

Docteur Cornelia Gauthier

**Ce que
les maux de ventre
disent de notre passé**



Docteur Cornelia Gauthier

CE QUE LES MAUX DE VENTRE DISENT DE NOTRE PASSE (1)

Chers amis,

Je commence aujourd'hui une nouvelle série et je vais donner la parole au Professeur Ghislain Devroede dont le livre a complètement et définitivement changé toute ma vie professionnelle.

Ce livre a été publié en 2002 et je ne sais pas par quel miracle il est arrivé dans mes mains. A l'époque, je survais encore assez peu, mais apparemment suffisamment pour tomber sur ce livre-révélation.

Remettons-nous dans le contexte :

- j'étais installée depuis une dizaine d'années dans mon cabinet et m'y ennuyais. J'avais surtout l'impression d'être inefficace et de passer mon temps à déplacer les symptômes avec tous mes médicaments **anti** qq chose.

C'est ainsi qu'en 1999, j'ai commencé ma deuxième spécialisation : la médecine psychosomatique.

C'est là que j'ai appris que 3 enfants sur dix subissent au moins une fois un abus sexuel, donc un minimum de 30% de la population et probablement bcp plus que ça !

Cette information m'a percutée de plein fouet et m'a sidérée. Jamais une seule heure pdt mes études médicales n'avait été consacrée à ça. C'était un non-sujet !

Il faut aussi savoir qu'à cette période, PERSONNE n'en parlait. C'était l'Omerta.

Tout à coup, je comprenais pourquoi tellement de mes patients ne pouvaient pas guérir, quoi que je fasse. J'ai alors posé des questions précises et je les ai tous trouvés.

Que faire ? Je n'étais pas formée et mes collègues psy non plus. J'ai donc créé la Thérapie émotionnelle en grand urgence !

Je me suis plongée à fond dans les recherches sur tout ce qu'on savait médicalement parlant. C'était le grand désert !

Et voilà que je tombe sur cet incroyable livre du Professeur Devroede.

Qui est-il ?

Docteur Cornelia Gauthier

C'est un chirurgien colorectal canadien qui passait donc son temps à opérer des colons et des rectums, mais qui avant tout passage au bistouri, discutait avec ses patients pour tenter de comprendre pourquoi cette partie-là de leur corps est tombée malade.

Et il découvre avec effroi qu'une majorité d'entre eux avaient subi des abus sexuels ! Ce sont donc des maladies de secrets gardés toute une vie qui finissent par tuer les victimes. C'est EPOUVANTABLE !

20 ans plus tard, nous en sommes toujours là : un nombre incroyable d'adultes abusent les enfants. Il faut le savoir.

La seule chose qui a changé, c'est qu'on commence à en parler. Merci à toutes ces femmes qui brisent enfin le silence. Il faut faire de la prévention.

Mais pour nous les soignants, il faut apprendre à décrypter les symptômes, mettre des mots sur des maux. Les victimes ont honte et peur. Alors elles choisissent de se taire. Donc leur ventre parle !

Savez-vous que parmi vous qui me lisez, au moins 1/3 êtes victimes de ces bassesses ?

Vous êtes le/la seule qui puissiez dire ce qui s'est passé. Alors soyez invités à sortir du silence. Lisez ce livre et mes prochains post. L'Omerta, BASTA ! On va dire les choses comme elles sont.

Une dernière chose, mais la plus IMPORTANTE, c'est que vous n'êtes coupable de RIEN !



Docteur Cornelia Gauthier

EXTRAIT du livre de Ghislain Devroede Professeur et chirurgien colo-rectal

CE QUE LES MAUX DE VENTRE DISENT DE NOTRE PASSE (2)

"Marie-Madeleine m'a bcp appris. C'était la première femme abusée que je rencontrais dans ma carrière.

Au début, certains collègues confondant abus sexuels et sexualité, me reprochaient de trop parler de sexe avec mes patients. Certains me voyaient comme un obsédé sexuel.

M-M ne va à la selle qu'une fois tous les 2 mois. Le reste du temps, elle est ballonnée, tordue de douleurs. Depuis 10 ans, elle passe 2 ou 3 mois à l'hôpital... On lui a déjà enlevé l'utérus, les 2 ovaires. Elle est tjs aussi constipée. Aucun laxatif n'a été efficace. On l'a traitée d'hystérique. On me l'envoie pour que je lui enlève le colon.

Il a fallu plusieurs années pour qu'elle me dise qu'elle a été sodomisée par son père à l'âge de 16 ans. " Et ces abus ont continué.

Ghislain ne l'opère pas, mais il la suit régulièrement

Un jour, elle lui téléphone : " *Mon père est mort et les gens ne comprennent pas pourquoi je ne suis pas triste* ". A ce stade, ni Ghislain, ni elle ne savent encore qu'il a abusé ses 5 filles, chacune restant emmurée dans son secret.

Il lui répond : " *Vous avez le choix, soit vous leur dites tout, soit, vous comprenez qu'ils ne comprennent pas !*" Pour elle, les deux options sont aussi impossibles l'une que l'autre. Elle répond :

" *J'ai envie de lui écrire tout ce que j'ai sur le cœur et de mettre cette lettre dans son costume avant qu'on l'enterre*".

Sitôt dit, sitôt fait, et de guérir du jour au lendemain de sa constipation opiniâtre !

Cela dure ainsi qq temps jusqu'au jour où elle découvre que son mari la trompe. Elle est prise d'une fureur destructrice. Elle téléphone à Ghislain au milieu de la nuit en disant : " *Je vais le planter!*". Ghislain gère à distance en lui ordonnant de sortir, marcher dans le froid québécois et de le rappeler une heure plus tard.

On a évité la catastrophe, mais dorénavant, la symptomatologie reprend, à l'inverse. Elle passe 30 selles liquides par jour. Devant la persistance de la symptomatologie, Ghislain l'envoie dans un groupe de "thérapie de la colère" où elle déverse tout ce qu'elle a retenu pdt si longtemps.

Il conclut : " *Cette femme a été mon plus grand maître par sa confiance, sa ténacité à progresser...* "

Docteur Cornelia Gauthier

En relisant son livre pour une 2^{ème} fois, avec 20 ans d'écart, je ne peux m'empêcher de voir qu'il a fait de même, en parallèle.

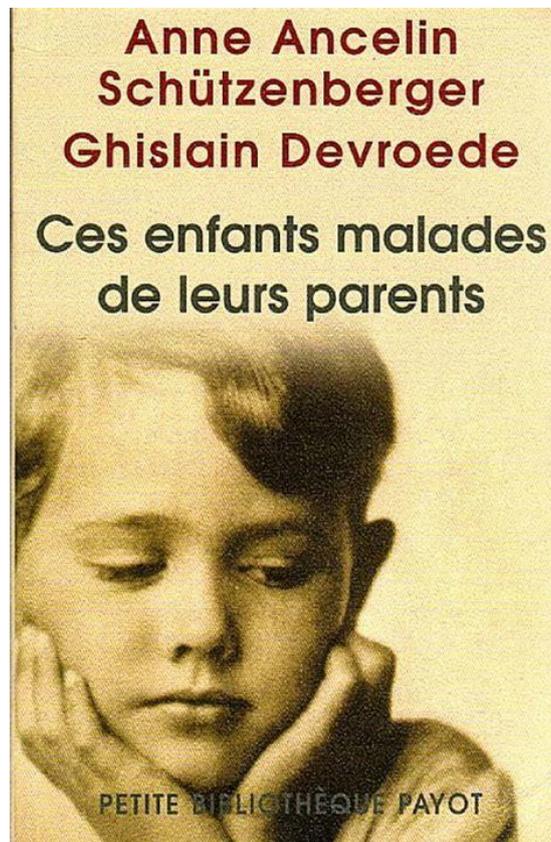
Tout professeur de chirurgien qu'il était, il a appris l'hypnose, le psychodrame, la respiration holotropique. Il s'est intéressé à la psychogénéalogie et a écrit un livre avec Anne Ancelin-Schützenberger " *Ces enfants malades de leurs parents*".

Il a créé des groupes de thérapie pour les patients et des groupes de gestions des "*patients difficiles*" pour les médecins. Un homme incroyable, plein d'humanité. Merci Professeur !

Et la psychosomaticienne que je suis, observe que

le même colon a créé la pire des constipations, puis les pires diarrhées !

Comme quoi, les abus !!!



Docteur Cornelia Gauthier

CE QUE LES MAUX DE VENTRE DISENT DE NOTRE PASSE (3)

LE DENI DES SOIGNANTS, reflet du déni de la société toute entière.

Dans cette série, je vous présente les travaux de précurseur du Professeur Ghislain Devroede et des extraits de son livre

De mon côté, je n'ai jamais eu une seule heure d'enseignement sur les abus sexuels durant mon cursus universitaire. C'est un non-sujet, un non-problème.

Ce n'est pas mieux aujourd'hui. J'en parlais avec une jeune médecin qui vient de terminer ses études :

- Rien n'est enseigné dans notre faculté de médecine sur cette problématique abusive si fréquente ! Selon le Professeur Devroede, 50% des personnes qui souffrent du **colon spastique** ont été abusés sexuellement. C'est impensable !

Voici qq phrases lues dans son livre :

" En 1985, dans un congrès de gastro-entérologie à Paris, je présentais un travail scientifique sur cette problématique et le chef de service a conclu : " Il fait trop froid au Québec et vous n'avez rien d'autre à faire !"

Dix ans plus tard, dans un autre congrès au Sud de la France, je cite une étude pionnière de la Caroline du Nord, de la Mayo clinic du Minesotta et de la Californie qui parle de l'incidence très élevée des abus sexuels chez nos patients et un autre médecin conclut : " Que les Nord-Américains sont pervers !"

A cette même période, un gastro-entérologue, qui était aussi psychanalyste freudien, m'a dit : *" Tu sais très bien que ce sont des fantasmes!"*

Le gros souci qu'il y a avec Freud, c'est qu'au tout début de sa carrière, il a découvert combien étaient nombreuses les victimes d'abus sexuels dans les névroses et il s'est fait "démonté" par les confrères.

Alors, un jour, il tourné sa veste et a complètement changé sa théorie. Il s'est lui-même convaincu de sa nouvelle version, à savoir que ce ne sont que des fantasmes.

L'influence freudienne est encore très forte dans l'Inconscient Collectif et ne nous aide pas à voir la réalité en face. Sans le savoir, nous sommes, pour la plupart, pris dans un **déni collectif**. En effet, l'idée même d'abuser d'un enfant est insupportable !

Docteur Cornelia Gauthier

Le Professeur Devroede ne s'est jamais laissé décourager par ces réactions de déni. Il a continué jusqu'au bout à faire des recherches très sérieuses sur ce gros sujet. Mais **le monde médical n'évolue pas** ! Dans ma pratique de la médecine, j'en suis arrivée aux mêmes constatations que le Professeur Devroede. J'ai écrit beaucoup d'articles médicaux et un livre (Sommes-nous tous des abusés) et j'avais l'impression de hurler dans le désert.

Maintenant, les langues commencent à se délier et ce n'est pas trop tôt ! Car pendant que j'écris ce texte et que vous le lisez, il y a plein d'enfants qui se font abuser ! 3 enfants/dix, ça fait beaucoup de monde !

Dans les prochains posts, je vous parlerai de la symptomatologie et des troubles du comportement qu'il faut savoir déchiffrer. Je vous donnerai aussi des pistes pour vous soigner.

En attendant, vous pouvez télécharger gratuitement ma Méditation de l'Enfant Blessé. C'est une vraie thérapie émotionnelle. Voici le lien :

intuition-synchronicités-rétrocausalité.com

dans la rubrique Méditations



Docteur Cornelia Gauthier

CE QUE LES MAUX DE VENTRE DISENT DE NOTRE PASSE (4)

Le professeur Devroede a changé ma vie professionnelle, notamment en me faisant découvrir

LE SYNDROME CLOAQUAL

C'est l'exemple qui m'a le plus marqué en tant que jeune médecin.

Comme tout praticien, j'avais chaque jour mon lot d'infections urinaires et de vaginites à répétitions à soigner. Pourquoi tant de manifestations malades sur cette région du corps ?

Certains médecins avaient carrément développé un mépris organisé pour ces femmes, en les dénommant « *les pisseuses* » !

En effet, nous sommes souvent confrontés au fait qu'elles ont tous les symptômes d'une infection urinaire, mais qu'à l'analyse des urines, celles-ci sont stériles. On n'y retrouve pas de bactéries. Donc, il n'y a pas d'infection urinaire et on ne devrait pas administrer d'antibiotiques !

Mais si on ne prescrit pas d'antibiotiques, les symptômes persistent. On a alors la main forcée à ces prescriptions inadéquates. Dès que le traitement commence, les symptômes disparaissent, probablement grâce à l'effet Placebo. On fait donc de la drôle de médecine et on crée ainsi des résistances aux antibiotiques.

C'est inutile de résister, car les patientes iront voir un autre médecin et recevront quand même ces traitements ! Car, il faut bien le dire, les symptômes de la cystite sont très très désagréables !

C'est au moment où j'ai commencé à m'intéresser à la problématique des abus sexuels, je suis tombée sur les très intéressants travaux du Dr Devroede.

Il a observé aussi par une écoute soigneuse, qu'avant d'être devenus de véritables lésions à opérer, les symptômes avait beaucoup voyagé entre les systèmes urinaires, gynécologiques et rectaux. Idem chez les patients hommes. Les symptômes ne se déplaçaient à l'épaule ou à la gorge ou au pied !

Il s'est alors souvenu de l'existence d'une petite membrane pluripotentielle qui existe chez l'embryon de **6 semaines** ! qui se nomme le **cloaque**, qui donnera 3 appareils différents : urinaire, gynécologique et rectal.

Les 3 ont donc gardé leur mémoire embryologique commune. Et c'est cette mémoire du corps qui enregistre ensuite les abus subis et les rappelle constamment, jusqu'à ce qu'on les comprennent et qu'on les soigne.

Docteur Cornelia Gauthier

Hou là là ! Alors là, c'est fort !

Alors ? Qu'en est-il de ces infections urinaires chroniques ?

Fort de mes récentes découvertes, j'ai observé que ces symptômes se déplaçaient constamment d'un système à l'autre lors des traitements.

Je posais alors les questions sur les abus et ils étaient là ! J'en ai trouvé un nombre incalculable !

Le corps ne cesse d'attirer l'attention sur la zone abusée, mais nous ne comprenons rien.

Qu'on se le dise : le corps ne s'amuse pas à fabriquer des symptômes juste pour nous embêter ! Il nous dit où la « chatte à mal au pied » !

Le traitement n'est donc pas un antibiotique, sauf si l'infection avérée, mais un traitement émotionnel où l'on va mettre des mots sur des maux et travailler sur le traumatisme.



Docteur Cornelia Gauthier

CE QUE LES MAUX DE VENTRE DISENT DE NOTRE PASSE (5)

L'AMNESIE TRAUMATIQUE suite aux abus sexuels

Je l'ai déjà écrit, ces abus sexuels sont extrêmement fréquents et ils touchent principalement les filles.

Mais les garçons aussi. Environ 1/10. Beaucoup sont oubliés ou banalisés. Alors ensuite, c'est le corps qui parle, hélas !

C'est ainsi que l'un de mes patients, jeune adulte, qui festoyait avec ses copains, s'est soudain vu plaqué sur le sol par tout le groupe, déculotté et on lui a enfoncé un tampax dans l'anus !

C'est tellement profondément con et tellement grave aussi !

Heureusement que ce jeune homme était en traitement chez moi pour d'autres raisons. Il a tout de suite eu le réflexe de me téléphoner et je l'ai reçu le lendemain même, pour nommer l'innommable, mais également pour extérioriser tout de suite pareille violence sexuelle et émotionnelle.

Il a immédiatement écrit à tous les participants pour dénoncer cet acte gratuit et a reçu des demandes de pardon.

J'ai vérifié qq semaines plus tard qu'il ne restait plus de charges émotionnelles.

Mais combien d'autres n'ont pas un thérapeute de confiance pour dépasser l'inévitable sentiment de honte ?

Combien vont tenter d'oublier ou de banaliser ?

Cela arrive aussi chez les plus petits et certains en ont complètement perdu le souvenir. Il faut comprendre que l'amnésie est un **réflexe de SURVIE**.

C'est ce que le journaliste Stéphane Allix raconte dans sa propre autobiographie.

Je suis une inconditionnelle de Stéphane Allix. J'ai lu tous ses livres qu'il écrit avec une incroyable rigueur journalistique. Il est en recherche perpétuelle.

Il décrit à plusieurs reprises cette violence intérieure qu'il ne comprend pas. Moi, je savais, parce que son histoire le raconte, qu'il a subi des violences. Je ne savais pas lesquelles évidemment, mais lorsqu'il écrit son livre "**Nos âmes oubliées**", ce fut évident pour moi.

La vérité lui a explosé à la figure lorsqu'il avait testé un psychédélique, la *psilocybine*, qui a fait sauter son contrôle mental.

Docteur Cornelia Gauthier

En résumé, il a été abusé tout petit, à partir de 2 ans, par un membre proche de la famille. Personne n'y a jamais rien vu. Il a revu un bout de la scène et l'identité de l'abuseur.

Lorsque je vous disais que je vous donnerai des pistes pour sortir de ces horreurs vécues, alors je vous propose de lire ce livre. Il va vous aider ! 😊



Docteur Cornelia Gauthier

CE QUE LES MAUX DE VENTRE DISENT DE NOTRE PASSE (6)

Aujourd'hui, je vous décris un **système défensif inconscient** qui se produit en réponse à ces abus. Il s'agit de **réflexes de fermeture** de nos systèmes génitaux par des **spasmes** et diverses contractions involontaires et qui sont très peu connus par les médecins.

En tout cas, le lien avec les abus sexuels n'est JAMAIS fait parce que cela ne nous a jamais été enseigné. Une grosse lacune, hélas ! Le sujet est tabou, en médecine aussi !

Lorsque la symptomatologie s'exprime sur le système **urinaire**, cela crée des envies fréquentes d'uriner, à l'instar des infections urinaires alors qu'il n'y en a pas. Parfois, cela freine ou bloque carrément l'émission de l'urine, un peu comme un problème de prostate, sauf que là, cela se produit avant tout chez les femmes ! On le dénomme le **syndrome urétral**.

L'autre problème un peu plus connu est le **vaginisme** qui rend toute pénétration très douloureuse ou carrément impossible.

La dernière même symptomatologie se manifeste sur l'anus et se nomme l'**anisme**. Selon le Professeur Devroede, la majorité des personnes sexuellement abusées en souffre. Cette problématique, rarement diagnostiquée alors qu'elle est très répandue, est une cause fréquente de **constipation**.

Il faut savoir que lorsque l'on défèque, le colon donne des impulsions qui ont pour effet de relâcher le sphincter anal pour que la porte s'ouvre, lequel est fermé le reste du temps. On le nomme d'ailleurs le "gate keeper", le gardien de la porte. Dans les cas d'anisme, au lieu de s'ouvrir, l'anus **se contracte**. Il est alors très difficile d'exonérer les selles. Les personnes restent ainsi des heures assises sur les toilettes. Le fait de devoir pousser contre une porte fermée, finit par avoir des répercussions en amont sur tout l'appareil digestif bas.

Merci au Professeur Devroede d'avoir mis cela en évidence.

Je suis convaincue que ce post un peu médical va apporter des éclaircissements à ceux parmi vous qui êtes concernés.

La première étape de guérison, via ce post, est de mettre des mots sur des maux et de faire des liens entre les causes abusives et les symptomatologie de fermeture.

Docteur Cornelia Gauthier

La deuxième va être de se faire aider par des professionnels par des méthodes de déprogrammation telles l'hypnose, l'EMDR ou les thérapies émotionnelles ☺



CE QUE LES MAUX DE VENTRE DISENT DE NOTRE PASSE (7)

Pourquoi les abus sexuels sont-ils autant sous-estimés ?

Lorsque j'ai commencé à m'intéresser à cette problématique, j'ai été confrontée à des statistiques qui, selon les études passaient de 2-50 % d'enfants abusés. Evidemment, il y a qq chose qui cloche.

J'ai très vite compris que cela dépend de la définition que l'on en donne. Le viol avec pénétration vaginale ou anale est avant tout une définition de la justice. Dans les faits, ce ne sont pas les situations les plus fréquentes. On observe que la plupart sont avant tout des attouchements. Ils ne sont pas moins graves. Pire, ils sont banalisés lorsqu'ils sont dénoncés. Bien sûr, lorsqu'il y a pénétration, surtout chez de très jeunes enfants, il peut y avoir des lésions et des infections.

Alors voici ma **définition** de l'abus sexuel :

Tout dépassement de limite, physique ou psychique qui viole l'intimité et la pudeur d'autrui, quel que soit l'âge.

Les plus graves sont la pédophilie, les viols du clergé et particulièrement l'**inceste**.

Docteur Cornelia Gauthier

Ce dernier est le pire, car il est **quintuple** :

- L'abus lui-même
- La transgression du lien familial
- Le secret, le chantage ou menaces
- La privation de la protection de la famille
- La répétition (le plus souvent)

Ensuite, au festival des horreurs, il faut citer

- Les sodomies
- Les fellations forcées
- Les éjaculations sur la victime
- Les exhibitions
- Les attouchements
- Les regards lubriques
- Les propos salaces
- La pornographie
- Les abus en groupe

Certains abus sont *minimisés*, comme l'abus *par procuration* qui est le fait d'être témoins de l'infamie.

Puis, il y a les abus *légitimisés* comme les circoncisions et les excisions.

Les abus sont sous-estimés parce que chacun représente une pièce détachée de ce même grand puzzle nommé ABUS.

Chacune de ces agressions laissera une marque indélébile, à vie, dans le psychisme de la victime. C'est **l'abus émotionnel** qui les accompagne tous.



Docteur Cornelia Gauthier

CE QUE LES MAUX DE VENTRE DISENT DE NOTRE PASSE (8)

L'amnésie PERITRAUMATIQUE dans les abus sexuels

La racine grecque du préfixe « péri » signifie « autour ». Nombreuses sont les personnes qui lors d'abus sexuels qu'elles ne peuvent pas éviter trouve le moyen de **se dissocier** de la scène en cours, pour ne pas y participer et ne pas la subir. L'une des conséquences, c'est l'oubli conscient. Alors, on pourrait penser que du coup, tout va bien et que ce n'est pas grave. C'est sans compter avec l'inconscient qui lui enregistre tout. Ces contenus inconscients fermentent et empoisonnent toute la personne, à son insu. Cela crée énormément de troubles psychiques comme des angoisses, des obsessions, des phobies. Puis, un jour, tout explose pour le meilleur ou le pire. Le meilleur est la prise de conscience qui amènera à la thérapie. Dans le pire, tous les scénarios sont possibles dont la répétition des actes subis sur de nouvelles victimes.

Flavie Flament, dans son magnifique livre « *La consolation* » explique très bien cette période de vingt-cinq ans qui se sont passées dans un quasi « oubli » des viols répétés du photographe David Hamilton, jusqu'au jour où ils ont fait irruption dans sa conscience. Elle s'est souvenue tout d'abord d'un bout de tissu vert, puis d'un crépit blanc et d'un bout de ciel bleu. C'est un peu comme si elle retrouvait un puzzle et qu'elle découvrait progressivement les pièces éparées. Elle parle de la dissociation péri-traumatique comme d'un phénomène extraordinaire qui fait qu'elle « n'est pas là » pour vivre ce qu'elle est en train de vivre. Elle insiste aussi sur le fait qu'elle ne s'est pas « faite » violé, mais qu'elle a été violée. Merci Flavie de formuler ceci, car cette expression « se faire violer » est souvent utilisée dans le langage populaire. Il y a encore cette idée qu'une fille ou une femme qui a été violée l'a un peu cherché, qu'elle « avoue » avoir été violée. Certains vont même dire que la victime était consentante, ce qui est un non-sens absolu, car si elle était consentante, ce ne serait pas un viol !

Revenons au témoignage de Flavie. Elle explique que fréquemment les personnes violées le sont à plusieurs reprises, par des personnes différentes, car les prédateurs sexuels reconnaissent leurs victimes, des personnes dont l'intégrité a déjà été piétinées. En plus, le fait de ne pas pouvoir parler, le fait de ne pas être entendue, de ne pas pouvoir compter sur un entourage qui prendrait notre défense, fait que l'on ne sait plus dire Non ! Elle rajoute « *Je ne savais pas que ce corps n'appartenait qu'à moi* ».

Docteur Cornelia Gauthier

La problématique des abus sexuels est plus fréquente qu'on ne le croit. Toutes études confondues, la moyenne nous indique que trois enfants sur dix subiraient au moins une fois une agression sexuelle. C'est ENORME ! Cela représente le tiers de la population. Les raisons de notre méconnaissance sont le tabou qui règne sur ce sujet, le secret de la majorité des victimes et un déni collectif. Je traite de ces diverses formes d'abus dans mon livre « *Sommes-nous tous des abusés ?* ».

Tout le monde ne développera pas de SPT. On estime le nombre de ceux qui en deviendront victimes à environ 25 % pour toutes les formes de traumatismes, sauf en ce qui concerne les viols où le chiffre monte de manière exponentielle à 80% !

Le viol est la pire des agressions !



Docteur Cornelia Gauthier

CE QUE LES MAUX DE VENTRE DISENT DE NOTRE PASSE (9)

La grande question c'est « *qui sont les abuseurs ?* »

Après y avoir réfléchi longtemps, mais aussi avoir observé leurs comportements stéréotypés, j'ai fini par en dresser une sorte de portrait "robot" que je décris en détails dans mon livre

" **Sommes-nous tous des abusés ?** "

Bien que chaque personne ait ses caractéristiques personnelles, ils ont pourtant tous 6 points en communs qu'il faut absolument connaître pour ne pas en être victime :

- Ce sont tous des anciens enfants abusés qui n'ont pas trouvé de main secourable et qui ont donc basculé dans le camp des plus "forts". 🙄
- Ils ont bloqué leurs émotions pour ne plus souffrir, ce qui les pousse à abuser pour se nourrir des émotions qu'ils déclenchent ainsi chez les autres.
- Donc, ils abusent régulièrement, sexuellement, physiquement et émotionnellement. Ils recommencent toujours !
- Ils sont dans le déni total de leur dysfonctionnement, donc ne se sentent pas concernés par les accusations contre eux. Le déni est souvent doublé de mensonges, car ils n'ont aucune morale
- Ils n'éprouvent aucune honte, ni culpabilité, donc ne formule jamais aucune demande de pardon authentique
- Ils ont perdu toute empathie et sont donc profondément égoïstes
- Ils projettent toutes leurs problématiques sur les autres, disant que ce sont les autres qui sont coupables

Ce sont donc des personnes que l'on ne peut pas soigner, il faut le savoir !

En effet, ils ne le demandent pas, ils ne se sentent pas concernés et n'en ont rien à foutre ! 🙄 Si on les "oblige", ils viennent en consultations 1-2 fois, puis ils disparaissent.

J'ai beaucoup de compassion pour ce petit enfant maltraité qu'ils ont été. J'ai envie de le prendre dans mes bras. 🙄

Mais l'adulte odieux qu'ils sont devenus est **inaccessible**.

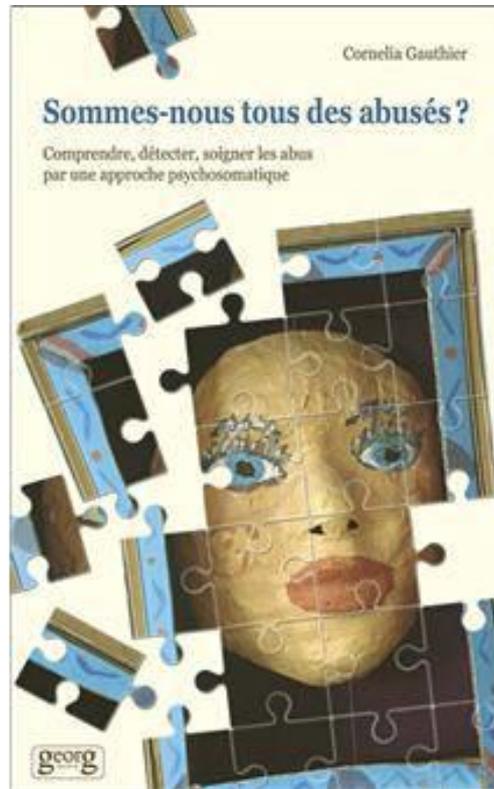
Au début de ma carrière, j'ai perdu beaucoup de temps à vouloir les soigner malgré eux.

Puis, j'ai compris que pendant tout ce temps que je perdais, je pouvais aider de nombreuses victimes qui, elles, demandent et acceptent l'aide qu'on leur offre, et qui se guérissent progressivement de leurs blessures pour reprendre le contrôle de leur vie. Et ça, c'est magnifique !!! 😊

Docteur Cornelia Gauthier

Retrouvez-moi sur ma chaîne you tube où je vous parle des abus sexuels.

<https://www.youtube.com/watch?v=AQdAukLDAF4&t=11s>



CE QUE LES MAUX DE VENTRE DISENT DE NOTRE PASSE (10)

L'INCESTE, CETTE CATASTROPHE !

Dans cette série, je vous parle de la **gravité** des abus sexuels et des répercussions physiques et psychiques qui marquent les victimes jusqu'à la fin de leur vie, sauf si une véritable thérapie des profondeurs intervient.

Mais la **PIRE** de toutes ces agressions est l'**inceste**, car il déstructure complètement l'enfant dans sa construction psychique. En effet, tous les repères dont il a besoin volent en éclats.

Il y a bien sûr l'**effet-surprise** la première fois, puis la peur qui s'installe. Il y a le secret obligatoire, l'isolement, la honte, l'état de victime. Il est complètement perdu et désemparé.

De toute façon il y a un terrible rapport de force entre l'adulte et l'enfant qui n'a aucune chance d'y échapper.

L'inceste prive l'enfant de la protection familiale dont il a pourtant besoin !

Docteur Cornelia Gauthier

Dorénavant, qq chose a cassé en lui et son corps ne lui appartient plus. Il laissera faire les futurs prédateurs et subira leurs assauts sans se défendre. A partir de là, la suite de la vie de la victime n'est plus qu'une succession d'abus.

Cela crée dans sa vie ce que Fleur-Lise Monastesse décrit comme le **"SILLON DE L'ABUS"**.

J'ai eu l'honneur d'être l'une des relecteurs de ce livre avant sa publication. Je vous le conseille vraiment.

Fleur-Lise décrit si bien cette longue période d'**oubli** et de sa propre banalisation jusqu'à ce que tout éclate à l'âge de 50 ans. Elle avait subi les abus de son grand-père pendant des années, puis de son frère aîné.

Il lui aura fallu 10 ans de **thérapie des profondeurs** pour être remise sur les rails de sa propre vie et d'en reprendre le contrôle.

Elle témoigne avec courage de toutes ces étapes parfois si difficiles et des nombreuses approches thérapeutiques qui l'ont finalement sauvée. Elle donne aux lectrices/lecteurs abusés 70 clés parmi lesquelles ils pourront certainement trouver une piste pour découvrir aussi leur chemin vers la sortie de ce sillon infernal.

C'est un magnifique livre, bouleversant, qui redonne de l'espoir. 😊

Au nom de tous tes futurs lectrices/lecteurs, je te dis Merci Fleur-Lise 🙏

Si vous êtes touchés par ces blessures vous-mêmes, vous pouvez télécharger gratuitement ma Méditation pour l'Enfant Blessé.

intuition-synchronicités-rétrocausalité.com

Rubrique Méditations

Docteur Cornelia Gauthier

Fleur-Lise Monastesse

SORTIR DU SILLON DE L'ABUS

Un chemin d'amour
et de respect de soi



Docteur Cornelia Gauthier

CE QUE LES MAUX DE VENTRE DISENT DE NOTRE PASSE (11)

Chers amis,

Voici le dernier post de cette série difficile, où je vous ai parlé de ces abus sexuels dévastateurs. Je vous ai aussi dressé le portrait-robot des abuseurs.



Il me reste donc à vous parler des victimes bien plus nombreuses encore et de vous donner des outils.

Il faut commencer par mettre des mots sur des maux et comprendre, qu'on le veuille ou non, que si nous avons subi des abus, notre corps s'en souvient (c'est la mémoire du corps) et notre émotionnel (notre psychisme) aussi !

Alors acceptons de dire : Oui, je suis une victime ! et ne suis en RIEN responsable de ce qui est arrivé !

Donc, on commence par la prise de conscience.

Ensuite, venons-en à la constatation des dégâts. Je vous renvoie à mes posts précédents.

Alors, aujourd'hui, je veux attirer votre attention sur les

TROUBLES DU COMPORTEMENT des victimes.

Dit comme ça, cela peut paraître choquant, j'en suis bien consciente. Mais je vous rappelle qu'avant de proposer des traitements, le médecin (que je suis) commence par poser un **diagnostic**.

Ces troubles du comportement sont évidemment complètement *opposés* à ceux des abuseurs !

Mais ce sont tout de même des troubles du comportement qui **aggravent** encore les situations. Cela finit parfois par des féminicides, ne l'oublions pas.

La principale caractéristique des victimes, c'est qu'elles sont **trop GENTILLES**.

Elles acceptent tout, elles excusent tout, elles prennent tout sur elles, elles se soumettent sans rien dire, elles font toujours passer les autres avant elles. Elles sont des sauveuses professionnelles ! Elles nous sauvent même avant qu'on ne leur ait rien demandé.

Si vous vous êtes **reconnus/es** dans ce rapide portrait-robot de la victime, alors, c'est le **moment de changer**. Car de votre excès de gentillesse, tout le monde s'en fout !

Docteur Cornelia Gauthier

Pire ! Cela crée même du mépris chez certains. Et, en plus, on vous en demande toujours davantage et surtout, on ne vous remercie jamais !

Pour finir, tout cela se retourne contre vous. Cela vous crée beaucoup d'angoisses, de dépressions et de maladies.

Votre état de victime entretient ce système **dominant-dominé**. Il faut au contraire le faire cesser.

Il faut réapprendre à s'affirmer, à savoir dire Oui, mais surtout NON ! et à se faire respecter.

Mais c'est très difficile à changer car cela donne aux victimes la fausse impression d'être méchantes !

Alors, j'en ai écrit un livre, intitulé " **Victime ? Non merci !**" Regardez bien l'image !

C'est le moment de **dire NON !** à tous les loups, dont ceux qui se cachent dans la bergerie.

Comme ce livre est *épuisé dans sa forme papier*, vous pouvez vous le procurer en E-book via mon site dont je vous mets le lien ci-dessous. N'hésitez pas, il est très simple. On appelle un chat, un chat !

<https://la-vie-et-tutti-quant.com/ouvrages/>

Vous pouvez aussi le trouver en version Kindle (sur Amazon) si vous préférez.

Allez les victimes, donnez-vous les moyens de sortir de là et retrouvez-moi dans le club des "**Victimes Libérées**" ! 😊

Docteur Cornelia Gauthier

Victime ?
Non, merci !

Sortir du cercle infernal

Dr Cornelia **Gauthier**



jou^{vence}
EDITIONS